

PER VIVERE IL TEMPO DI AVVENTO PRIMA DOMENICA

I SANTI DELLA PORTA ACCANTO

“La vostra liberazione è vicina”

GAUDETE ET EXSULTATE (n.8)

“lasciamoci stimolare dai segni di santità che il Signore ci presenta attraverso i più umili membri di quel popolo che “ partecipa pure dell’ufficio profetico di Cristo con il diffondere dovunque la viva testimonianza di Lui, soprattutto per mezzo di una vita di fede e di carità”. Pensiamo, come ci suggerisce santa Teresa Benedetta della Croce che mediante molti di loro si costruisce la vera storia: “ nella notte più oscura sorgono i più grandi profeti e i santi”. Tuttavia, la corrente vivificante della vita mistica rimane invisibile . Sicuramente gli avvenimenti decisivi della storia del mondo sono stati essenzialmente influenzati da anime sulle quali nulla viene detto nei libri di storia. E quali siano le anime che dobbiamo ringraziare per gli avvenimenti decisivi della nostra vita personale, è qualcosa che sapremo soltanto nel giorno in cui tutto ciò che è nascosto sarà svelato”.

IL VANGELO VISTO CON GLI OCCHI DI UN FRATELLO CHE VIVE L’ESPERIENZA DEL DISAGIO PSICHICO

“Quando vivo uno di questi periodi di forte depressione e panico mi sembra caschi il mondo. Chi non ha mai provato non ci crede, pensa che esagero e che in questo modo io scappi dalle responsabilità. Ma dentro di me è diverso. Mi sembra davvero che tutto crolli e diventi buio e dentro e attorno a me. Quando succede questo sono inconsolabile. Mi infastidiscono le parole ripetitive, trovo inutili le prediche che vorrebbero incoraggiare e i giudizi mi fanno ancor più male. I farmaci contano fin là. Allora mi chiedo dentro di me, mi rintano nella mia stanza e il letto rischia di diventare la mia tomba per un bel po’. E ho paura di tutto, niente mi interessa. Vedo nero. Succede, però, che qualcuno, che è vero amico e mi vuol bene, senza tante prediche o parole inutili mi sta accanto e mi dice: “ vedo quanto stai male, ma so che ce la farai. Io ci sono. Vedrai che passerà. Però adesso cerca di venirme fuori. C’è bisogno di te”

Mi basta. Questo gesto e queste poche parole le coltivo in me, in quei giorni, scavano una piccola fessura che piano piano fanno entrare qualche

scheggia di luce. Così penso che non sono da buttare. La sofferenza che provo non chiude mai la sensibilità e la riflessione. Anzi , in questi momenti le antenne sono più sensibili a tutto. La mia preghiera, che è fatta di grida soffocate e di lacrime è un salvagente perché io non vada a fondo e guardi un po' oltre. Allora : la mano di un amico sulla spalla, una parola vera di fiducia e la testa alta mi fanno pian piano sentire un uomo utile, cercato, amabile. Certo : dipende da chi ha il coraggio di starmi vicino; dipende dal Signore che non distoglie mai la Sua fiducia e la Sua pazienza in me ; ma dipende soprattutto da me, se so riprendere il filo delle relazioni costruttive, se faccio qualcosa di bello per chi sta come e peggio di me. E se invece di farmi prendere dalla paura attribuisco più valore al positivo che c'è, poco o tanto, qualcosa cambia nel pensiero e nello sguardo.

Ho anche imparato a ridere di me e di certi momenti. Vedo che la mia storia non è solo faticosa e dura, è anche bella e colorata, a tratti divertente. Gesù lo sento come un compagno di strada buono e felice. E me lo vedo ogni tanto che ride con me e mi dice : “ anche questa è passata”. E si va avanti, con un nuovo sguardo. Un Dio così mi piace molto. Forse ci saranno altri momenti bui, ma ho imparato un po' di più come funziona la vita. E soprattutto non sono solo.”

Preghiera Invito alla Santità

L'uomo è irragionevole, egocentrico:

non importa , AMALO!

Se fai il bene ti attribuiranno secondi fini egoistici:

non importa, FAI IL BENE!

Se realizzi i tuoi obiettivi troverai falsi amici e veri nemici:

non importa, REALIZZALI!

Il bene che fai verrà domani dimenticato:

non importa, FAI IL BENE!

L'onestà e la sincerità ti rendono in qualche modo vulnerabile:

non importa, SII SEMPRE E COMUNQUE FRANCO E ONESTO!

Quello che per anni hai costruito può essere distrutto in un attimo:

non importa, COSTRUISCI!

Se aiuti la gente, se ne risentirà:

non importa, AIUTALA!

Dai al mondo il meglio di te e ti prenderanno a calci:

non importa, CONTINUA!